

Erste Hilfe

Info für Lehrpersonen



Arbeitsauftrag	SuS nennen zuerst die wichtigsten Notfallrufnummern. Sie überlegen sich, was man als erste Hilfe tun könnte, ausser die Retter zu benachrichtigen. Frage an die Klasse, wer hat schon einen Nothelferkurs besucht und wer kann das Wichtigste zusammenfassen.
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Die SuS kennen die wichtigsten Notfallrufnummern.• SuS lernen, was man sonst neben der Alarmierung als Erste Hilfe noch leisten kann.• Sie wissen, warum man einen Nothelferkurs besuchen muss/sollte.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Arbeitsblätter• Evtl. Broschüre
Sozialform	Plenum/EA
Zeit	25'

Weitere Informationen:

- Broschüre «Erste Hilfe» des Schweizerischen Samariterbund
- Erste Hilfe bei Outdoor-Aktivitäten: https://www.rega.ch/pdf/einsatz/Erste_Hilfe_flyer_de.pdf

Erste Hilfe

Arbeitsblatt



Schreibe die Notfallrufnummer für die einzelnen Organisationen auf. Kennst du die Notfallnummer nicht, recherchiere diese und lerne sie auswendig.

	Internationale Notrufnummer
	Sanität, Ambulanz
	Polizei
	Feuerwehr
	Rega, Rettungsflugwacht
	Strassen-Pannenhilfe

	Giftinfos, Notfallberatung
	Kinder-/Jugendnotruf
	Strassenzustand
	Lawinenbulletin
	Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand



Ein Unfall ist passiert. Was für Erste Hilfe Massnahmen kannst du neben der Alarmierung der Rettungskräfte noch leisten? Wer hat schon einen Nothelferkurs besucht?

Vom Verhalten und Eingreifen der Nothelfer können Menschenleben abhängen. Die 3 entscheidenden Verhaltensschritte kann man sich wie eine Verkehrsampel vorstellen:

Verhalten im Notfall

Schauen

- Situation überblicken
- Was ist geschehen?
- Wer ist beteiligt?
- Wer ist betroffen?

Denken

- Gefahr für Helfende ausschliessen
- Gefahr für andere Personen ausschliessen
- Gefahr für Patient ausschliessen

Handeln

- Selbstschutz
- Unfallstelle absichern und signalisieren (Pannendreieck, Warnblinker)
- Maschinen abschalten



Erste Hilfe

Lösungen



Notfall Nummern

112	Internationale Notrufnummer
144	Sanität, Ambulanz
117	Polizei
118	Feuerwehr
1414	Rega, Rettungsflugwacht
140	Strassen-Pannenhilfe

145	Giftinfos, Notfallberatung
147	Kinder-/Jugendnotruf
163	Strassenzustand
187	Lawinenbulletin
143	Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand