

Rega 1. Zyklus

Lektionsplan



Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
1	Lied	Als Einstieg ins Thema wird der Rega-Song einstudiert. Dies kann stets wiederholt werden. / Song lernen	Singen	Plenum	Textblatt Notenblatt	20`
2	Flotte	Die 18 Helikopter und 3 Ambulanzjets werden vorgestellt. / SuS kennen die 3 verschiedenen Helikoptertypen und den Jet.	Arbeitsblätter lösen	EA	Arbeitsblätter	45`
3	Heli basteln	Mit Papier und einer Büroklammer kann ein ganz einfacher „Helikopter“ hergestellt werden. Sie können ihn im „Rega-Design“ anfärben. So hat jedes Kind seinen eigenen Rega-Helikopter. / Funktion eines Helikopters auf einfache Weise erfahren	Helikopter basteln	Plenum	Arbeitsblatt A4-Blätter Büroklammer	30`
4	Rettungswinde	Manchmal kann der Helikopter nicht landen und den Patienten einladen. In diesem Fall kommt die Rettungswinde oder das Long-Line-Verfahren zum Einsatz. / SuS kennen den Einsatz mit der Rettungswinde und dem Long-Line-Verfahren.	Arbeitsblatt Film	EA/ Plenum	Arbeitsblatt Computer mit Internetanschluss	30`
5	Funk	Die Funksprache muss klar und präzise sein. Die SuS erfahren dies spielerisch mit dem Büchsentelefon. / Klare und präzise Anweisungen erteilen	Büchsentelefon basteln Anweisungen erteilen	PA	Büchsen Schnur Arbeitsblatt	45`
6	Notrufnummern	Den Kindern werden die wichtigsten Notrufnummern vorgestellt. / SuS kennen die wichtigsten Notrufnummern.	Arbeitsblatt	EA	Arbeitsblatt	20`
7	Memory	Aus dem Bildmaterial von www.rega.ch wird ein Memory zusammengestellt. Die SuS spielen das Memory. / Spielerische Auseinandersetzung mit den Bildern von der Rega	Memory spielen	PA	Memory Ev. Laminiergerät	30`
8	Rollenspiel	Es sind mehrere Fälle mit kleinen „Blessuren“ beschrieben. Die SuS studieren die Fälle ein und versuchen einen sinnvollen Schluss zu erfinden. / SuS können bei kleinen Unfällen richtig handeln.	Theater spielen	GA	Arbeitsblatt	30`

Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Rega 1. Zyklus

Lektionsplan



Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Informationen	www.rega.ch
Kontaktadressen	Schweizerische Rettungsflugwacht Rega "Information und Medien" Postfach 1414 8058 Zürich-Flughafen Email: mediendienst@rega.ch
Bücher	Siehe www.rega.ch/shop/rega-shop
Exkursionen	Besuche auf einer Regabasis sind zum Teil möglich. Reservieren Sie den gewünschten Termin via Online-Reservationskalender oder per E-Mail: fuehrungen@rega.ch
Projekte	
Eigene Notizen	Unterrichtseinheiten, welche die Rega-Lektion ergänzen, finden Sie auch auf www.kiknet.ch : - „Erste Hilfe“ - „Ein Tag im Spital“ - „Brandprävention“