

Rega 1. Zyklus

Lektionsplan



Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
1	Lied	Als Einstieg ins Thema wird der Rega-Song einstudiert. Dies kann stets wiederholt werden. Die SuS lernen den Song.	Singen	Plenum	Textblatt Notenblatt	20`
2	Flotte	Die SuS lernen die verschiedenen Rettungshelikopter und Ambulanzjets der Rega kennen. Sie können einfache Zahlen- und Rechnungsaufgaben (Zahlenraum bis 20) anhand der Helikopter und Jets legen und berechnen. Die SuS können die Anzahl der Helikopter und Jets sowie verschiedene Verteilungen in der Schweiz mit Hilfe einer Karte legen	Arbeitsblätter lösen	EA/ PA	Arbeitsblätter Karten Helikopter und Jets Übersichtskarte Einsatzbasen Ev. Laminiergerät	30`
3	Heli basteln	Mit Papier und einer Büroklammer kann ein ganz einfacher „Helikopter“ hergestellt werden. Die SuS können ihn im „Rega-Design“ anfärben. So hat jedes Kind seinen eigenen Rega-Helikopter. Die SuS können die Funktionsweise eines Helikopters auf einfache Weise erfahren	Helikopter basteln	Plenum	Kopiervorlage A4-Blätter Büroklammer	45`
4	Rettungswinde	Manchmal kann der Helikopter nicht landen und den Patienten einladen. In diesem Fall kommt die Rettungswinde oder das Long-Line-Verfahren zum Einsatz. SuS kennen den Einsatz mit der Rettungswinde und dem Long-Line-Verfahren.	Arbeitsblatt Film	EA/ PA/ Plenum	Arbeitsblatt Computer mit Internetanschluss	30`
5	Funk	Die Funksprache muss klar und präzise sein. Die SuS erfahren dies spielerisch mit dem Büchsentelefon. Die SuS können klare und präzise Anweisungen erteilen	Büchsentelefon basteln Anweisungen erteilen	PA/ GA	Büchsen Schnur Nagel Hammer Arbeitsblatt	20`

Rega 1. Zyklus

Lektionsplan



Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
6	Notrufnummern	Den Kindern werden die wichtigsten Notrufnummern anhand von Bildern und Situationen vorgestellt. Die SuS kennen die wichtigsten Notrufnummern und können entscheiden, in welcher Situation, welche Nummer resp. Welcher Notdienst hier verständigt werden sollte.	Arbeitsblatt	EA	Arbeitsblatt	20`
7	Memory	Aus dem Bildmaterial von www.rega.ch wird ein Memory zusammengestellt. Die SuS spielen das Memory. Die SuS setzen sich spielerisch mit den Bildern der Rega auseinander.	Memory spielen	PA/ GA	Memory Ev. Laminiergerät	20`
8	Rollenspiele	Es sind mehrere Fälle mit kleinen „Blessuren“ beschrieben. Die SuS studieren die Fälle ein und versuchen einen sinnvollen Schluss zu erfinden. Die SuS können bei kleinen Unfällen richtig handeln.	Theater spielen	GA	Arbeitsblatt / Fallbeschreibungen Ev. Laminiergerät	30`

Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Rega 1. Zyklus

Lektionsplan



Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Informationen	www.rega.ch
Kontaktadressen	<p>Schweizerische Rettungsflugwacht Rega "Information und Medien" Postfach 1414 8058 Zürich-Flughafen</p> <p>Email: mediendienst@rega.ch</p>
Bücher	Siehe www.rega.ch/shop
Exkursionen	Besuche auf einer Rega-Basis sind zum Teil möglich. Reservieren Sie den gewünschten Termin via Online-Reservationskalender oder per E-Mail: fuehrungen@rega.ch
Projekte	Bastelvorlage: Notfallkärtchen basteln Schweizerische Rettungsflugwacht Rega (regaclub.ch) Rega-Memo basteln Schweizerische Rettungsflugwacht Rega (regaclub.ch) Quiz: Quiz - Notruf Schweizerische Rettungsflugwacht Rega (regaclub.ch) Digitales Memo: Memo - online Schweizerische Rettungsflugwacht Rega (regaclub.ch)
Eigene Notizen	Unterrichtseinheiten, um die Rega-Lektion zu ergänzen, finden Sie auch auf www.kiknet.ch : - „Erste Hilfe“ - „Ein Tag im Spital“ - „Brandprävention“